

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) หมายถึง ส่งเสริมความสุขให้กับบุคลากรขององค์กร เน้นให้ความสำคัญกับทรัพยากรบุคคลตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด ๘ ประการประกอบไปด้วย

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ
(สุขภาพดี) มีสุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี
๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร
(น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้
๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร
(สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงาน และพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อยู่อาศัย มีความรัก ความปรองดอง สามัคคีกัน ต่อกัน พร้อมร่วมแรงร่วมใจช่วยพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตการเป็นอยู่ที่ดีขึ้น
๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย
(ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่าง ๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักรงการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน
๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
(หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่าง ๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพ และความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่า ถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ ๆ มาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดัน ช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ
๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต
(ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่จะช่วยการดำเนินชีวิตของทุกคนให้ดำเนินไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามาได้ ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีที่พึงปรารถนา
๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย
(ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บรู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลูกฝังนิสัยอดออม ประหยัด รู้จักใช้ วิธีเงิน ไม่ใช่สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง
๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง
(ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลูกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิตให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดี ในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งลูกนก อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

กิจกรรม: การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ



การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งลูกนก อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

กิจกรรม: อวยพรวันเกิดพนักงาน การรับประทานอาหารร่วมกัน การเยี่ยมให้กำลังใจเจ้าหน้าที่เจ็บป่วย เพื่อสร้าง
ความผูกพันเกื้อกูลกันในองค์กร



การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งลูกนก อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร

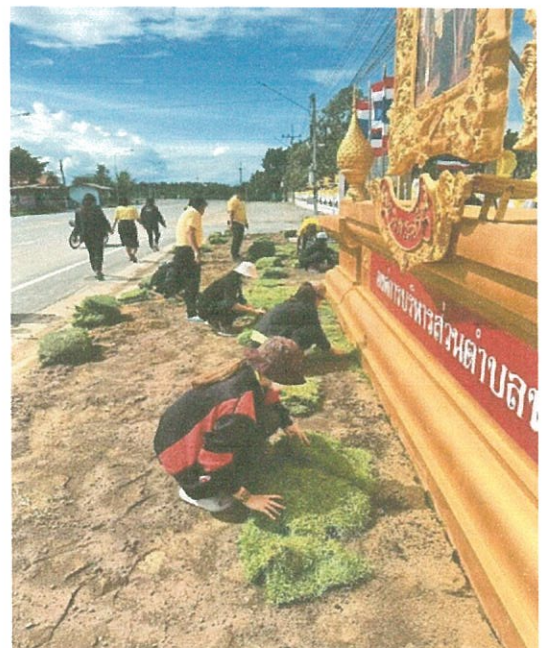
กิจกรรม: รู้จักการทำงานเป็นทีม สร้างความสามัคคีภายในองค์กร และมีจิตสาธารณะ



การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งลูกนก อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

กิจกรรม: จัดพื้นที่ให้สำนักงานน่าอยู่ มีสภาพแวดล้อมที่ดี



การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งลูกนก อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ

กิจกรรม: อบต.ทุ่งลูกนก ส่งเสริมและสนับสนุนให้พนักงานเข้ารับการอบรมโดยคิดเป็นร้อยละ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๘๐



การส่งเสริมองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งลูกนก อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต

กิจกรรม: ทำบุญตักบาตรในวันสำคัญ



การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace)

องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งลูกนก อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย

กิจกรรม: ให้ความรู้เกี่ยวกับการใช้จ่ายเงินในครัวเรือน โดยจัดโครงการฝึกอบรมเพื่อส่งเสริมอาชีพ (หลักสูตรการทำเครื่องแกง) และโครงการเกษตรอินทรีย์ตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง





การส่งเสริมองค์กรสุขภาพ (Happy Workplace)
องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งลูกนก อำเภอกำแพงแสน จังหวัดนครปฐม

๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

กิจกรรม: ส่งเสริมให้ผู้ปกครองและนักเรียนมีกิจกรรมร่วมกัน

